



La UPM en la Noche Europea de los Investigadores 2017

Resultados de participación

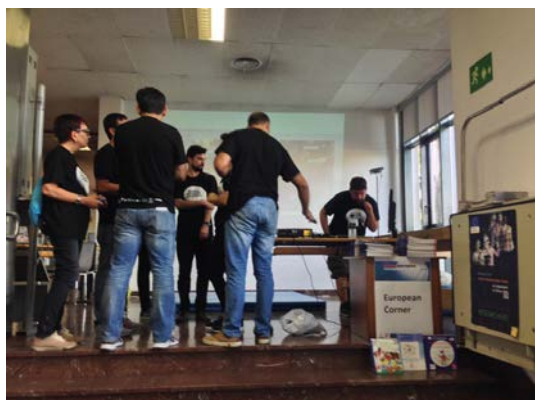
Como cada año el último viernes del mes de septiembre se celebra la [Noche Europea de los Investigadores](#), un acontecimiento público dedicado a la divulgación científica y a los aspectos lúdicos del aprendizaje que cuenta con la participación de más de 30 países y más de 300 ciudades europeas. Durante esa noche, con motivo de esta celebración, la [Noche de los Investigadores de Madrid](#) ofreció en su octava edición más de 40 actividades en diversos lugares de la Comunidad para acercar la figura del investigador y su trabajo a los ciudadanos, así como para fomentar las vocaciones científicas en los más jóvenes.

Las actividades programadas por la [Universidad Politécnica de Madrid](#) han estado enmarcadas en esta ocasión en torno a “La ciencia de la actividad física y del deporte”. Desde las cinco de la tarde hasta las doce de la noche, la [Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte \(INEF\)](#) abrió sus puertas para mostrar la investigación que se lleva a cabo en sus laboratorios e instalaciones. Quinientos visitantes descubrieron esa noche, de la mano de profesores y alumnos voluntarios del INEF, las implicaciones que tienen las investigaciones que allí se llevan a cabo tanto en la mejora del rendimiento deportivo como en la salud.

La programación de la Noche incluía múltiples actividades de diversa índole dirigidas a todo tipo de público. La primera actividad que inauguró la programación de la jornada fue “Deporte inclusivo a la luz de la ciencia”, un taller práctico en el que se pudieron vivir situaciones de práctica deportiva con diferentes discapacidades usando herramientas de valoración y medición del desempeño en distintas tareas y juegos. Otros dos talleres que se llevaron a cabo fueron “Apoyo científico al rendimiento deportivo” y “¿Cuánta energía gasta nuestro cuerpo?”. En el primero se mostró, a través de diferentes pruebas, el apoyo integral e individualizado, tanto biomecánico como nutricional, que se da a los deportistas con el fin de mejorar su rendimiento. En cuanto al segundo, se realizaron mediciones en tiempo real del coste energético de diferentes actividades cotidianas para observar el impacto que tienen en cada persona.



Mientras esos talleres se realizaban en distintas instalaciones (pistas deportivas, salón de actos y laboratorios), en el hall del INEF se ofrecían otras actividades a las que el público podía acudir sin necesidad de hacer ninguna reserva y que funcionaron de manera ininterrumpida desde la apertura hasta el cierre del evento.



Allí se encontraba la *European Corner*, un espacio donde se desarrollaron actividades para sensibilizar al público asistente sobre la enfermedad de Parkinson y mostrar los avances del proyecto europeo ICT4LIFE, en el que participan investigadores de la UPM, y cuyo objetivo es proporcionar nuevos servicios para la atención integral de personas mayores con el fin de mejorar su calidad de vida.

También los asistentes podían “posar” para que les tomaran una fotografía con una cámara termográfica y aprender, gracias a las explicaciones de los investigadores que trabajan en esta disciplina científica, cómo la “Termografía aplicada al deporte” tiene múltiples aplicaciones en el ámbito de la actividad física y deportiva, por ejemplo en la identificación de lesiones. Y, justo al lado, el público podía disfrutar la experiencia de realizar una carrera de Fórmula 1 gracias a unos simuladores similares a los utilizados para la preparación de pilotos profesionales. Con ellos, y con videojuegos de Fórmula 1, un preparador físico de pilotos explicaba los medios y sistemas que se utilizan para su entrenamiento.



Otra alternativa posible era realizar una visita al museo del INEF, un gimnasio del siglo XIX con piezas originales procedentes de un gimnasio puesto en marcha en 1890 para preparar a los aspirantes que ingresarían en la Academia de Artillería en Segovia. El acceso al museo era libre, pero también a lo largo de la tarde-noche se realizaron una serie de visitas guiadas para aquellas personas que habían realizado previamente una reserva.

Haciendo los honores al espíritu lúdico que imperaba en la Noche pudimos asistir a una escenificación sobre la evolución de la indumentaria deportiva a través de la historia de los Juegos Olímpicos, desde los tiempos de la Grecia clásica hasta la actualidad pasando por todas las épocas, que sirvió de excusa para mostrar cómo se ha ido incorporando la mujer a la principal competición del mundo deportivo. Además, una exposición fotográfica del Instituto de la Mujer y otra exposición bibliográfica sobre mujer y deporte sirvieron de apoyo para visibilizar el papel de la mujer en la historia del deporte



Y como colofón, con la última actividad de la noche, los asistentes tuvieron la oportunidad de asistir a una sesión práctica en la que aprender a reconocer las constelaciones circumpolares y los planetas más visibles en nuestro hemisferio y latitud con el fin de utilizarlo como técnica de orientación nocturna, acompañado todo ello con cuentos y leyendas de la mitología griega.



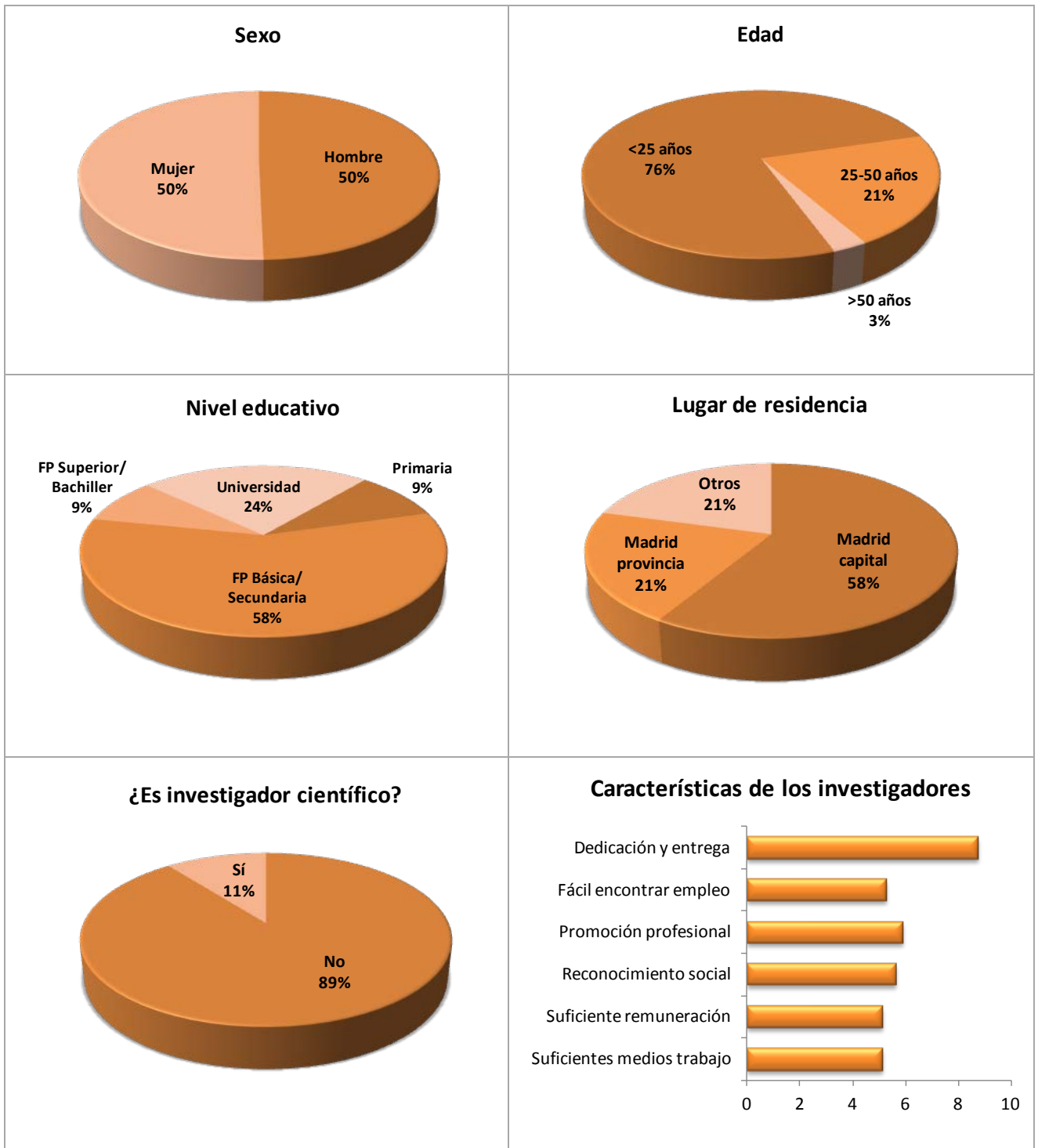
Para llevar a cabo la evaluación de *La Noche Europea de los Investigadores* se repartió un cuestionario entre los asistentes a las distintas actividades. Del análisis de los resultados se puede destacar que el perfil más frecuente de asistentes fueron jóvenes muy interesados en la investigación científica y, según declararon, con bastante interés en estudiar una carrera científica. También cabe reseñar que, al igual que otros años y a pesar de la campaña de comunicación que se realiza a través de distintos medios, la mayoría de la gente conoció *La Noche de los Investigadores* por sus amigos, familiares o profesores.

El público mostró un alto grado de satisfacción con el desarrollo y resultados de las actividades englobadas en *La ciencia de la actividad física y del deporte*, y casi el sesenta por ciento de los asistentes ha mejorado su opinión acerca de los investigadores y del trabajo que realizan después de asistir a este evento.

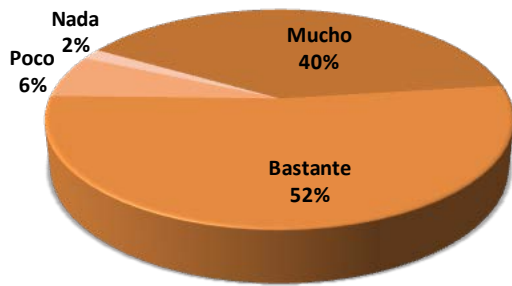
Valga como conclusión que el 72% de los asistentes indicó que acudiría de nuevo a *La Noche de los Investigadores* el próximo año.

El análisis estadístico en forma gráfica del resultado de la acción puede consultarse en el Anexo que se incluye a continuación.

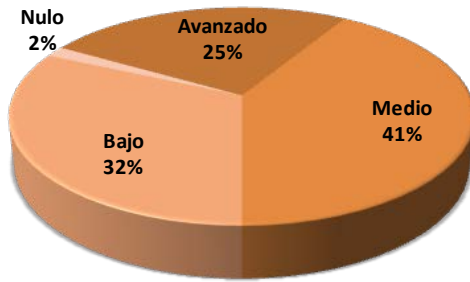
ANEXO Resultados de los cuestionarios



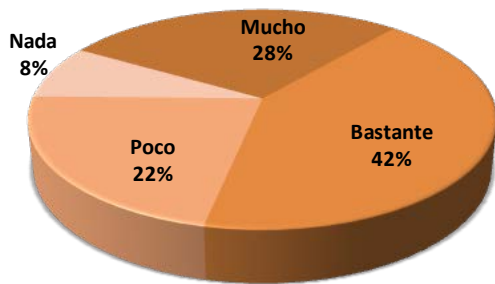
Interés en la investigación científica



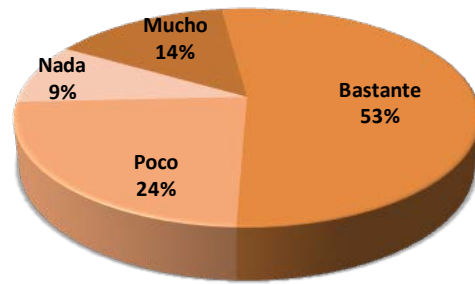
Nivel de conocimientos científicos



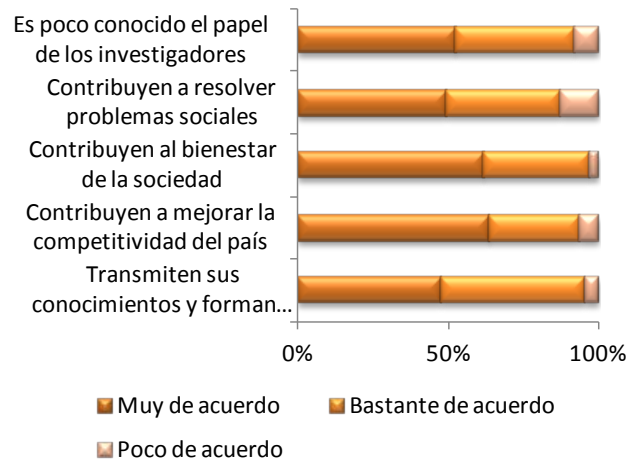
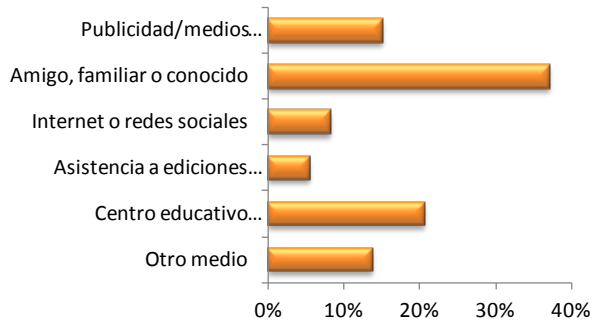
Interés en estudiar carrera científica



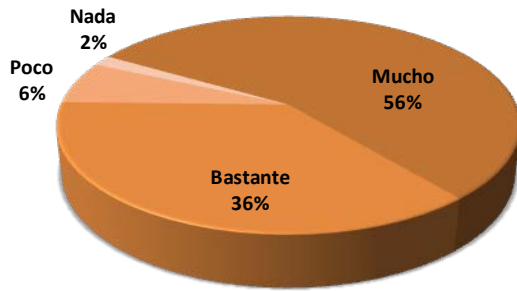
Interés en trabajar como investigador



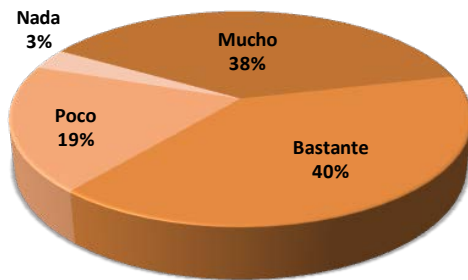
Cómo supo que se celebraba la Noche de los Investigadores



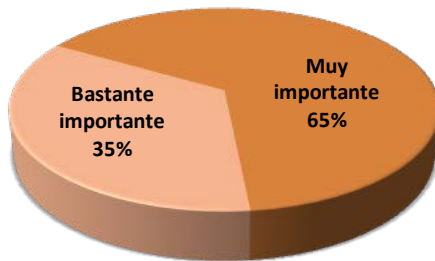
Estas acciones ayudan a fomentar las vocaciones científicas



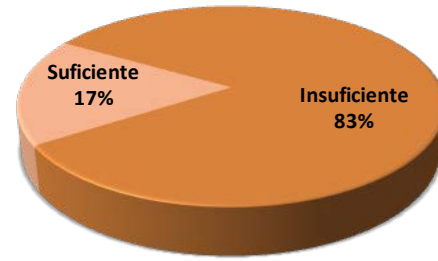
La Noche de los Investigadores muestra el apoyo de la UE a la investigación



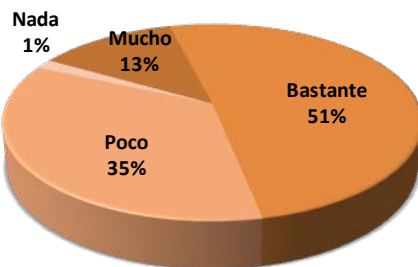
Es importante que el trabajo de los investigadores se divulgue a la sociedad



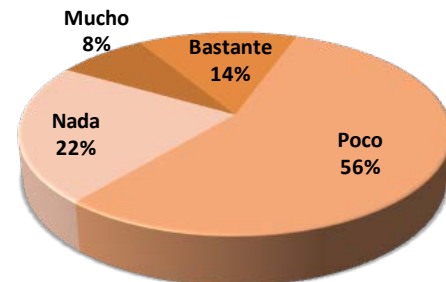
La frecuencia con la que se celebra este tipo de actividades es...

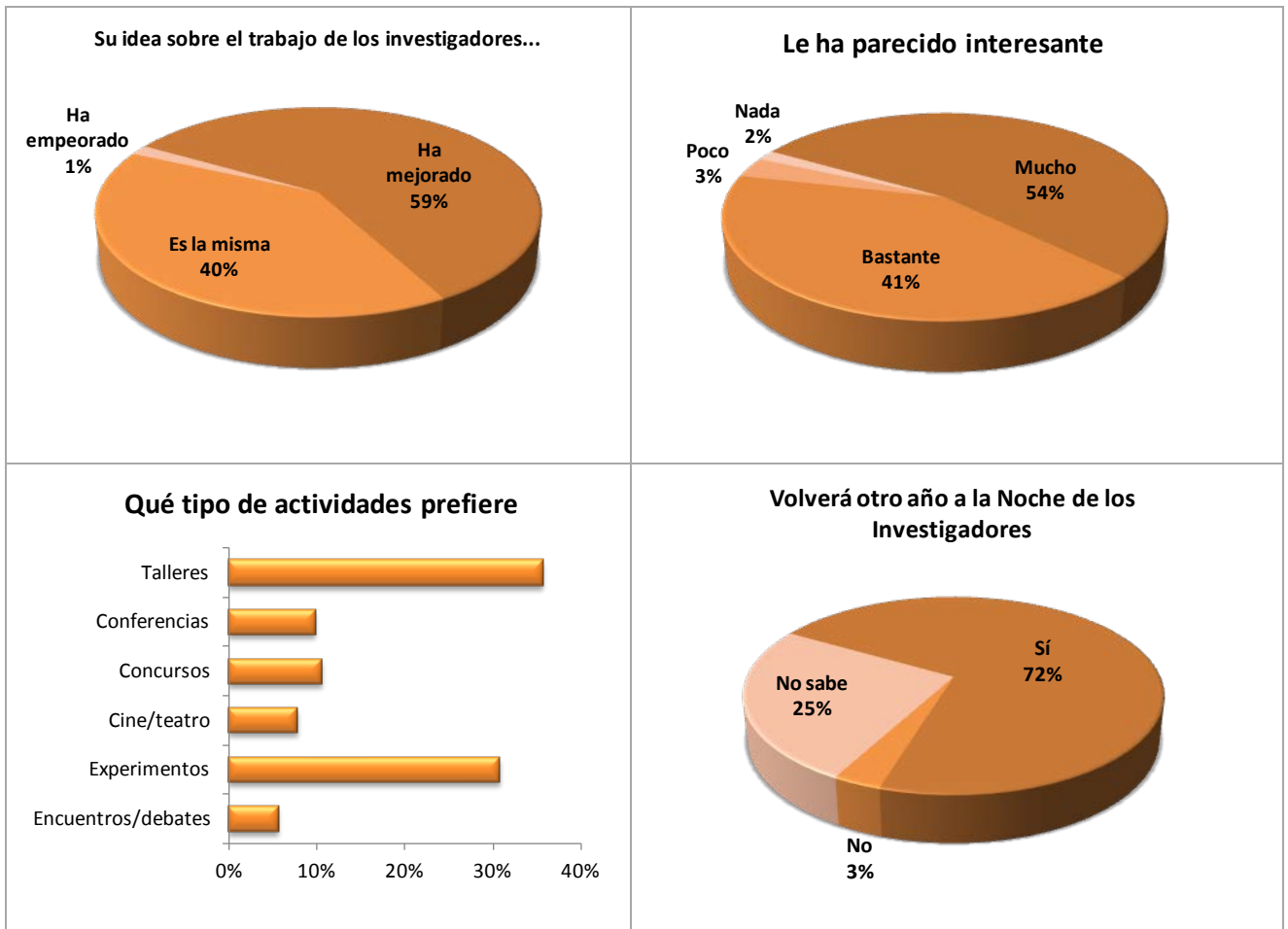


Las instituciones públicas apoyan la investigación científica en la UE



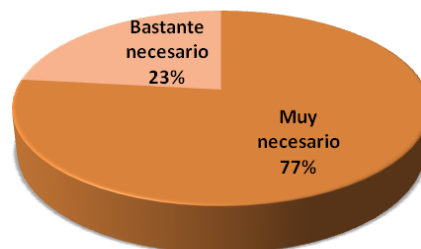
Las instituciones públicas apoyan la investigación científica en España



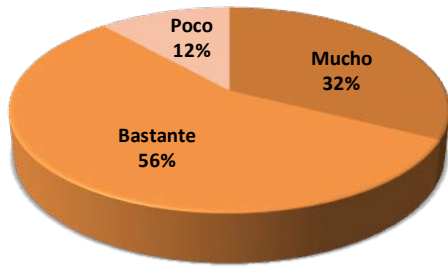


También se distribuyó un cuestionario a los niños que acudieron a *La Noche Europea de los Investigadores*, mucho más breve y sencillo que el de los adultos. Del análisis de las respuestas obtenidas cabe destacar que los pequeños asistentes se encuentran muy concienciados de la importancia del trabajo de los investigadores. También, como en el caso de los adultos, manifestaron un gran interés en la ciencia, y una parte importante destaca su interés en ser investigador en el futuro.

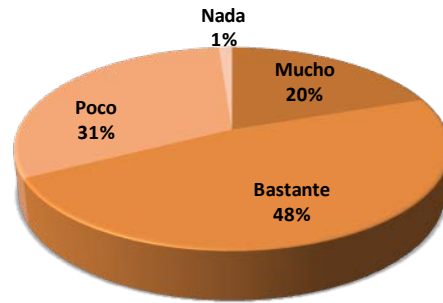
¿Te parece importante y necesario el trabajo de los investigadores?



¿Te interesa la ciencia?

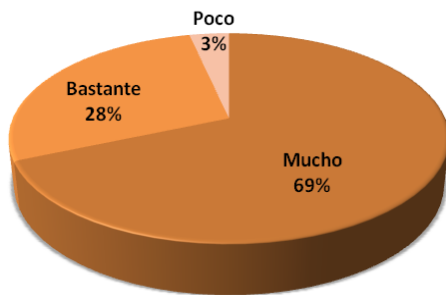


¿Te gustaría ser investigador científico?

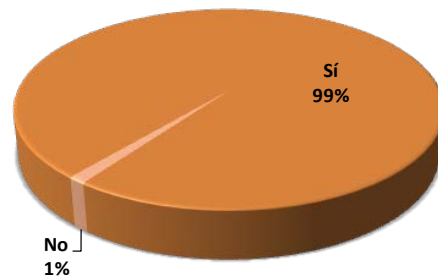


Además, hay que señalar la gran satisfacción que estos pequeños participantes han puesto de manifiesto con las actividades en las que tomaron parte, y una gran mayoría de ellos indicaron su deseo de volver el año que viene.

¿Te ha gustado la actividad?



¿Volverás el año que viene?



Con el fin de conocer la imagen que los niños tienen de la ciencia y de los investigadores, en el cuestionario se les preguntaba *¿Cuál es la palabra que primero te viene a la mente al pensar en un investigador?* Aquí podemos ver el resultado.



Este proyecto de la Noche Europea de los Investigadores de Madrid está financiado por el Programa Marco de Investigación e Innovación Horizonte 2020 (2014-2020) bajo las Acciones Marie Skłodowska-Curie de la Comisión Europea. Dirección General para la Educación y la Cultura. Comisión Europea bajo el Acuerdo de subvención número 633161.

Esta actividad ha sido financiada por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología – Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.